

Se former à distance

Sous-module 1 : Configuration et prise en main des PC par les stagiaires, connexion guidée à internet

Formateurs : D. Delalandre et L. Renac

Heures d'enseignement en présentiel : 7h

Heures d'enseignement à distance : 6h

Connaissances	Compétences technique de base	Compétences associées	Méthode
Exploitation à un premier niveau du PC	Mettre à jour le système d'exploitation pré-installé Installer une suite bureautique Installer un anti-virus Configurer le système d'exploitation pour une utilisation en centre de formation et une utilisation à domicile	Respecter les consignes Exploiter les informations	PC CD-Rom avec logiciels Site internet pour téléchargement des mises à jour.

Sous-module 2 : Utilisation de la plate-forme de formation

Formateur : B. Schyns

Heures d'enseignement en présentiel : 7h

Heures d'enseignement à distance : 6h

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Utilisation d'une plate-forme de téléformation et de ses outils associés	Utiliser les différents outils de communication liés à la plate-forme (chat, forum...)	Exploiter les informations	Démonstration et utilisation de la plate-forme en ligne

Sous-module 3 : Organisation de son travail à distance

Formateur : C. Debraux

Heures d'enseignement en présentiel : 4h

Heures d'enseignement à distance : 6h

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Utilisation d'une plate-forme de téléformation et de ses outils associés	Définir des objectifs et des priorités afin de gérer efficacement son temps Equilibrer sa vie professionnelle et sa vie personnelle Combattre la perte de temps et gérer les interruptions	Estimer la charge de travail demandée	Démonstration et utilisation de la plate-forme en ligne

Internet

Formateur : J.P. Cheniaux

Heures d'enseignement en présentiel : 6h

Heures d'enseignement à distance : 16h

Sous-module 1 : Connecter un ordinateur à internet

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Processus de connexion et de configuration Moteurs de recherche Netiquette	Installer un modem Obtenir les informations d'un fournisseur d'accès Etablir la connexion Configurer la messagerie	Etre précis Exploiter des informations Exercer son esprit de synthèse	Cours en ligne T.P. à partir d'un PC, d'un modem, de navigateurs et des procédures

Sous-module 2 : Utilisation d'internet, recherche d'information

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Moteurs de recherche Analyse d'une adresse Principe des liens	Choisir un moteur de recherche adapté à la requête. Utiliser un moteur de recherche avec des mots clés. Télécharger, archiver ou imprimer.	Être précis Exercer son sens critique Exploiter des informations. Être perspicace	Exploitation des navigateurs

Sous-module 3 : Utilisation d'internet, courrier électronique

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Les logiciels de messagerie Netiquette Analyse d'une adresse Composantes d'un message	Créer un compte Gérer le courrier avec les fichiers attachés Gérer un carnet d'adresses Configurer la messagerie	Être précis Être organisé et méthodique Etablir des priorités S'adapter à l'interlocuteur et à la situation	Cours en ligne Utilisation d'un client de messagerie

Hardware PC et périphériques

(assemblage et désassemblage d'accessoires sur des PC)

Formateurs : J.P. Cheniaux et J.M. Haguette

Heures d'enseignement en présentiel : 24h

Heures d'enseignement à distance : 32h

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Cartes mères, processeurs, bus et mémoires. Notions sur les adresses et les interruptions Chipsets et périphériques internes Périphériques externes Cartes réseaux Boîtiers et alimentations	Installer et configurer un disque dur et un DVD-ROM Installer et configurer la carte mère et les cartes adaptatrices Etendre et gérer la mémoire du PC. Utiliser le test à la mise sous tension (POST) et les diagnostics du 2 ^{ème} niveau	Respecter les consignes Exploiter les informations Être organisé et méthodique	Cours en ligne T.P. sur des ordinateurs de type PC Assemblage et désassemblage de pièces évolutives (Mémoires, lecteurs, disques durs, cartes additionnelles...)



Systemes d'exploitation

Sous-module 1 : Windows XP

Formateur : D. Delalandre

Heures d'enseignement en présentiel : 8h

Heures d'enseignement à distance : 16h

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Windows XP Professionnel	Décrire les fonctionnalités du système d'exploitation Créer et administrer des comptes Organiser les répertoires et les fichiers avec les autorisations de partage Récupérer des fichiers Comprimer, crypter des fichiers ou des répertoires Etablir une stratégie de sécurité cohérente à l'aide de l'utilitaire de stratégie de sécurité locale et mettre en place un pare feu Prendre le contrôle d'un autre PC à distance	Être précis Exploiter des informations Être perspicace dans ses essais de configuration	Cours en ligne T.D. sur des ordinateurs équipés de Windows XP Professionnel, en configuration « Groupe de travail » puis en « Domaine » Utilisation des registres

Sous-module 2 : Logiciels de bureautique

Formateur : D. Delalandre

Heures d'enseignement en présentiel : 4h

Heures d'enseignement à distance : 36h

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
OpenOffice	Créer des documents avec des champs relationnels, des liens hypertextes Créer une feuille de calcul automatisée Créer des requêtes à partir d'une base de données	Respecter des règles de présentation	Cours en ligne T.D. sur OpenOffice

Sous-module 3 : Linux (Unix sur PC)

Formateur : D. Delalandre

Heures d'enseignement en présentiel : 8h

Heures d'enseignement à distance : 24h

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Système d'exploitation multitâche et multi-utilisateurs	Administrer le système directement sur le shell Naviguer dans le système des fichiers avec les copies et les liens Trouver des fichiers par noms, propriétaires, types ou autres Modifier les attributs des fichiers Créer des Scripts shells exécutables Créer de petits programmes exécutables en langage C Naviguer avec le système X Window et l'environnement KDE	Être précis Exploiter des informations Être perspicace dans ses essais de configuration	Cours en ligne T.D. sur des ordinateurs équipés de Linux en version nomade (Distribution basée sous Debian avec l'environnement KDE)



Sous-module 4 : Windows Server 2003

Formateur : J.P. Cheniaux

Heures d'enseignement en présentiel : 7h

Heures d'enseignement à distance : 16h

Connaissances	Compétences technique de base	Compétences associées	Méthode
Administration en environnement clients serveur	Mettre en place la distribution automatique des logiciels du serveur vers les postes clients à la demande Créer des configurations adaptées aux groupes d'utilisateurs grâce aux objets de stratégie de groupe Configurer l'Active Directory pour assurer la sécurité et la confidentialité des données	Être précis Exploiter des informations Être perspicace dans ses essais de configuration	Cours en ligne Salle informatique avec un serveur équipé de Windows Server 2003 et des postes équipés de Windows XP Professionnel

La sécurité en informatique

Formateur : M. Sant Angelo

Heures d'enseignement en présentiel : 7h

Heures d'enseignement à distance : 12h

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Systèmes d'exploitation Réseaux Baies de brassage La technologie RAID (Redundant Array of Independent Disks)	Identifier les menaces pour protéger les systèmes et les données Adapter la stratégie de sécurité par rapport aux risques Sécuriser les serveurs et navigateurs Web Mettre en œuvre des serveurs proxy comme « firewall » Déployer une structure avec une technologie de type RAID Choisir et déployer un site de repli pour les données et les applications cruciales	Exercer son esprit de synthèse	PréAO en ligne Démonstration d'attaques sur un serveur



Réseaux et connectique

Formateur : O. Giarrizzo

Heures d'enseignement en présentiel : 24h

Heures d'enseignement à distance : 88h

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Les différents types de câblage avec les différentes catégories Les équipements actifs (hubs, switches, routeurs...) Le modèle OSI Le protocole TCP/IP Structure et utilisation d'un proxy	Réaliser un câble à partir de spécifications et utiliser un câble-mètre pour vérifier la validité de celui-ci Intégrer des équipements dans un réseau Déterminer l'adresse IP d'un poste existant ou d'un nouveau poste Commenter les couches du modèle OSI dans lesquelles opèrent les différents équipements Configurer le protocole TCP/IP Configurer un poste pour qu'il utilise un proxy	Être précis, méthodique et perspicace Exploiter les documents techniques	Briefing en présentiel Cours en ligne CISCO

Management de parc informatique

Formateur : D. Delalandre

Heures d'enseignement en présentiel : 12h

Heures d'enseignement à distance : 24h

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Place de l'informatique dans l'organisation des entreprises Gestion d'un budget et identification des coûts Les licences d'utilisation et les contrats informatiques	Tenir compte des objectifs de qualité pour les prestations en informatique Maintenir la liste des divers éléments du parc informatique ainsi que leur historique S'organiser dans un projet informatique Gérer un budget de fonctionnement et identifier les coûts	Savoir distinguer l'essentiel de l'accessoire Assiduité Précision	Cours en ligne T.D. sur OpenOffice Rédaction d'un petit rapport écrit sur un thème lié au management d'un parc informatique, puis sa présentation orale.

Sécurité électrique

Formateur : D. Delalandre

Heures d'enseignement en présentiel : 8h

Heures d'enseignement à distance : 20h

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Notions élémentaires d'électricité La prévention des risques électriques L'appareillage électrique BT de protection et de distribution	Établir des raccordements électriques conformes aux prescriptions de sécurité pour les personnes et les biens Intervenir avec le matériel adapté sur des équipements électriques (limité à 500V)	Respecter les consignes Exploiter les informations Être organisé et méthodique	Cours en ligne T.P.



Technique de recherche d'emploi

Formatrice : L. Gandelin

Heures d'enseignement en présentiel : 12h

Heures d'enseignement à distance : 12h

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Connaissance de soi Marché de l'emploi actuel Outils pour les candidatures	S'assigner à une stratégie réaliste de recherche d'un stage ou d'un emploi Résoudre les difficultés des divers types de questions d'examen et de tests psychologiques Défendre sa candidature de façon positive	Développer sa confiance en soi Gérer sa présentation et donner une image positive et cohérente	Préparation du CV et des courriers en ligne pour la recherche d'un stage Simulation d'entretien

Anglais Technique

Formateur : P. Farell

Heures d'enseignement en présentiel : 8h

Heures d'enseignement à distance : 24h

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Grammaire et vocabulaire de base Langage spécialisé à l'informatique	Comprendre des documents informatiques (mode d'emploi, notice de montage...)		Cours et tests en ligne Exercices

Communication orale et écrite

Formateurs : F. Bertrand et C. Debraux

Heures d'enseignement en présentiel : 8h

Heures d'enseignement à distance : 24h

Connaissances	Compétences techniques de base	Compétences associées	Méthode
Langue française et culture générale	S'adapter à l'interlocuteur, à la situation Synthétiser un message reçu Rédiger un compte-rendu, rédiger une petite synthèse Mesurer l'efficacité d'une communication par rapport à un objectif déterminé	Adopter une attitude d'écoute active S'auto-corriger et s'auto-évaluer	Exercices Préparation d'une soutenance

